

		Kategorien					Elemente							Fläche	Musik	Acro (optional)	Collaborations								
		1	2	3	4-5	6-12	Anzahl	Wert	Pflicht Level 1	Level 2	Level 3	Kombinationen	Landungen					Boden	1 Arm						
AK 6-8	L1	✓	✓	✓	✓	✗	7 (kein Off Axis Jump erlaubt)	0.1-0.4	PU o. Wenson PU	✗	✗	keine Kombination	1x Split keine PU (keine Unterscheidung w/m)	kein 1-Arm PU	Einzel / Duo/Trio 7x7 m Gruppe 10x10 m	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A2	min. 1 Collaboration							
AK 9-11	L1	✓	✓	✓	✓	✗		L1 0.1-0.4	Straddle Support	Push up									Straddle Support Tuck jump	keine Kombination	keine Spagatlandung	kein 1-Arm Stütz	Einzel 7x7 m Duo/Trio/Gruppe 10x10 m	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A4
	L2	✓	✓	✓	✓	✗	L2 0.1-0.5	Straddle oder L-Supprt (max 1/1)	Straddle oder L-Support	Straddle Support	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen (keine Pflichtelemente)	keine Spagatlandung	kein 1-Arm Stütz	Einzel m: max. 1x PU Andere: max. 1x Split ODER 1x PU	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A5, Salto ohne Drehung	min. 3 Collaborations								
	L3	✗	✗	✗	✗	✗	L3 0.1-0.4	Air Turn	Tuck Jump	Tuck Jump								1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen	keine Spagatlandung	nicht limitiert	Einzel m: max. 2x PU Andere: max. 1x Split UND 1 x PU	1:20 min (±5s)	Einzel: - max. 1 Kombi aus max. 2 Akros erlaubt	min. 3 Collaborations	
AK 12-14	L1	✓	✓	✓	✓	✗	7 (kein Off Axis Jump erlaubt)	L1 0.2-0.6	Helicopter	Wenson PU	Push Up	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen (keine Pflichtelemente)	keine Spagatlandung	kein 1-Arm Stütz	Einzel 7x7 m Duo/Trio/Gruppe 10x10 m	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A5, Salto ohne Drehung								min. 3 Collaborations
	L2	✓	✓	✓	✓	✗		L2 0.1-0.5	Straddle oder L-Supprt (max 1/1)	Straddle oder L-Support	Straddle Support							1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen	keine Spagatlandung	nicht limitiert	Einzel m: max. 2x PU Andere: max. 1x Split UND 1 x PU	1:20 min (±5s)	Einzel: - max. 1 Kombi aus max. 2 Akros erlaubt	min. 3 Collaborations	
	L3	✗	✗	✓	✓	✗		L3 0.1-0.5	Tuck Jump 1/1	Tuck Jump	Tuck Jump														
AK 15-17	L1	✓	✓	✓	✓	✗	L1/L2: 7 L3: min. 4	L1 0.2-0.8	min. 4 Familien max. 1x 0.8 (optional)	min. 4 Familien 1x 0.6	min. 4 Familien max. 0.5	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen	keine Spagatlandung	nicht limitiert	Einzel m: max. 2x PU Andere: max. 1x Split UND 1 x PU	1:20 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A5, Salto ohne Drehung	min. 3 Collaborations							
	L2	✓	✓	✓	✓	✗		L2 0.1-0.6	min. 1x und max. 2x 0.7 4, 5 oder 6x bis 0.6	2x 0.5	max. 0.5								1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen	keine Spagatlandung	nicht limitiert	Einzel m: max. 2x PU Andere: max. 1x Split UND 1 x PU	1:20 min (±5s)	Einzel: - max. 1 Kombi aus max. 2 Akros erlaubt	min. 3 Collaborations
	L3	✗	✓	✓	✓	✗		L3 0.1-0.5	4, 5 oder 6x bis 0.6	4x bis 0.4	max. 0.5														
AK 18+	L1	✓	✓	✓	✓	✗	Einzel: 9 Andere: 8	0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	alle Kategorien: - min. 5 Familien - max. 2 Basis-Elemente pro Familie	Einzel w/Duo/Trio/Gruppe - max. 3x Gruppe B mit Landung Split u./o. PU	Einzel: - max. 3 Kombis aus max. 3 verschiedenen Basis-Elementen	Einzel m: max. 3x PU	Einzel: - max. 3 Kombis aus max. 3 verschiedenen Basis-Elementen	Einzel m: max. 3x PU	Einzel: 1:20 min (±5s)	Einzel: - max. 1 Kombi aus max. 2 Akros	min. 3 Collaborations								
										Einzel m: - mind. 1x Familie 4 (Gruppe B); davon aber keine Split-Landung - Familie 8 (Gruppe C) nicht erlaubt	Andere: - max. 2 Kombis aus max. 2 verschiedenen Basis-Elementen	Andere: max. 3 Landungen (Split oder PU)	Andere: - max. 2 Kombis aus max. 2 verschiedenen Basis-Elementen	Andere: max. 3 Landungen (Split oder PU)	Andere: 1:25 min (±5s)	Andere: - keine Akro-Kombination	min. 3 Collaborations								
Dance	6-11 12-14 15-17 18+	✗	✗	3-5 ✓	✓		Elemente sind in beliebiger Anzahl erlaubt, werden jedoch als genereller Inhalt betrachtet (kein Wert, nur Abzüge)							10x10 m	6-11/ 12-14 1:15 min (±5s) 15-17 1:20 min (±5s) 18+ 1:25 min (±5s)	6-11/ 12-14: keine Wiederholung, keine Kombi. 15-17/ 18+: Wiederholung erlaubt 15-17: max. 2 Kombis von 2 Akros 18+: max. 3 Kombis von 2 Akros	min. 3 Collaborations								
Step	6-11 12-14 15-17 18+	✗	✗	✗	✗	✓	Elemente sind nicht erlaubt							10x10 m	bis inkl. 15-17: 1:20 min (±5s) 18+: 1:25 min (±5s)	nicht erlaubt	max. 3 Collaborations								

Legende
 PU = Push Up (Liegestütz)
 Split = Spagat
 Support = Stütz
 L1 / L2 / L3 = Level 1/2/3