

		Kategorien					Elemente					Fläche		Musik	Acro (optional)	Collaborations				
		1	2	3	4-5	6-12	Level 1			Level 2/3	alle		Fläche	Musik	Acro (optional)	Collaborations				
							Anzahl	Wert	Pflicht		Landungen	Kombinationen					Boden	1 Arm		
AK 6-8 AK 9-11	L1	✓	✓	✓	✓	✗	L1: 7 (kein Off Axis Jump erlaubt)	L1 0.1-0.4	PU o. Wenson PU	1x Split keine PU (keine Unterscheidung w/m)	keine Kombination	<b>min. 3 Elemente</b> aus Elementepool (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) + <b>optional bis zu 2 weitere</b> Elemente bis Grenzwert der AK (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) keine Kombination erlaubt Landungen, Bodenelemente sind nicht limitiert	nicht limitiert	kein 1-Arm PU	Einzel / Duo/Trio 7x7 m Gruppe 10x10 m	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A2	min. 1 Collaboration		
	L2/3	✓	2-3er	4-6er	✗	L2/3 0.1-0.3													keine Kombination	kein 1-Arm Stütz
AK 12-14	L1	✓	✓	✓	✓	✗	L1: 7 (kein Off Axis Jump erlaubt)	L1 0.2-0.6	Helicopter Straddle oder L-Supprt (max 1/1)	Einzel m: max. 1x PU keine Spagatlandung	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen (keine Pflichtelemente)			<b>min. 3 Elemente</b> aus Elementepool (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) + <b>optional bis zu 2 weitere</b> Elemente bis Grenzwert der AK (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) keine Kombination erlaubt Landungen, Bodenelemente sind nicht limitiert	nicht limitiert	kein 1-Arm Stütz	Einzel 7x7 m Duo/Trio/Gruppe 10x10 m	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A4	min. 2 Collaborations
	L2/3	✓	2-3er	4-6er	✗	L2/3 0.1-0.4														
AK 15-17	L1	✓	✓	✓	✓	✗	L1: 7	L1 0.2-0.8	min. 4 Familien max. 1x 0.8 (optional) min. 1x und max. 2x 0.7 4, 5 oder 6x bis 0.6	Einzel m: max. 2x PU keine Spagatlandung	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen	<b>min. 3 Elemente</b> aus Elementepool (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) + <b>optional bis zu 2 weitere</b> Elemente bis Grenzwert der AK (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) keine Kombination erlaubt Landungen, Bodenelemente sind nicht limitiert	nicht limitiert			kein 1-Arm Stütz	10x10 m	1:20 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A5, Salto ohne Drehung	min. 3 Collaborations
	L2/3	✓	2-3er	4-6er	✗	L2/3 0.1-0.5														
AK 18+	L1	✓	✓	✓	✓	✗	Einzel: 9 Andere: 8	0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	<b>alle Kategorien:</b> - min. 5 Familien - max. 2 Basis-Elemente pro Familie <b>Einzel w/Duo/Trio/Gruppe</b> - max. 3x Gruppe B mit Landung Split u./o. PU <b>Einzel m:</b> - mind. 1x Familie 4 (Gruppe B); davon aber keine Split-Landung - Familie 8 (Gruppe C) nicht erlaubt	Einzel m: max. 3x PU Andere: max. 3 Landungen (Split oder PU)	Einzel: - max. 3 Kombis aus max. 3 verschiedenen Basis-Elementen Andere: - max. 2 Kombis aus max. 2 verschiedenen Basis-Elementen			<b>min. 3 Elemente</b> aus Elementepool (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) + <b>optional bis zu 2 weitere</b> Elemente bis Grenzwert der AK (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) keine Kombination erlaubt Landungen, Bodenelemente sind nicht limitiert	nicht limitiert	10x10 m	Einzel: 1:20 min (±5s) Andere: 1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 Einzel: - max. 1 Kombi aus max. 2 Akros Duo/Trio/ Gruppe: - keine Akro-Kombination	min. 3 Collaborations	
																				6-11 12-14 15-17 18+
Step	L1	✓	✓	✓	✓	✗	Einzel: 9 Andere: 8	0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	<b>alle Kategorien:</b> - min. 5 Familien - max. 2 Basis-Elemente pro Familie <b>Einzel w/Duo/Trio/Gruppe</b> - max. 3x Gruppe B mit Landung Split u./o. PU <b>Einzel m:</b> - mind. 1x Familie 4 (Gruppe B); davon aber keine Split-Landung - Familie 8 (Gruppe C) nicht erlaubt	Einzel m: max. 3x PU Andere: max. 3 Landungen (Split oder PU)	Einzel: - max. 3 Kombis aus max. 3 verschiedenen Basis-Elementen Andere: - max. 2 Kombis aus max. 2 verschiedenen Basis-Elementen	<b>min. 3 Elemente</b> aus Elementepool (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) + <b>optional bis zu 2 weitere</b> Elemente bis Grenzwert der AK (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) keine Kombination erlaubt Landungen, Bodenelemente sind nicht limitiert	nicht limitiert			10x10 m	bis inkl. 15-17: 1:20 min (±5s) 18+: 1:25 min (±5s)	nicht erlaubt	max. 3 Collaborations	
																				6-11 12-14 15-17 18+

**Legende**  
 PU = Push Up (Liegestütz)  
 Split = Spagat  
 Support = Stütz  
 L1 / L2 / L3 = Level 1/2/3