

AK	WK-bereich	Kategorien				wesentliche Pflichtenanforderungen					AeroBasic	AeroMaster			alle			
		Einzel	Duo	Trio	Gruppe	AeroMaster						Boden	1 Arm	Musik	Fläche	Akro	Kollaboration	Allgemeines
						max. Anzahl	Wert	Pflicht	Landungen	Kombinationen								
6-8 9-11	AM	✓	✓	✓	✓	7	0.1-0.4	Push up straddle support 1/1 air turn 1/1 turn (C702) Einzel m: Familie 8 nicht erlaubt <i>AMP-Block 4x8-counts</i>	alle: max. 1x LS und/oder Spagat (Gruppe B) <i>(Ausnahme:</i> Einzel m- keine Spagtalandung erlaubt)	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen/ Akros. (keine Kombination mit Pflicht-elementen)	min. 3 Elemente aus Elementepool + optional bis zu 2 weitere Elemente bis Maximalwert der AK 9-11: bis 0,3 AK 12-14: bis 0,4 AK 15-17: bis 0,5 AK 18+ (IW/IM): bis 0,6 keine Kombination erlaubt Landungen, Bodenelemente sind nicht limitiert Pflichtblock 4x 8 counts Musik alle AK 1:15 min (±5s)	nicht limitiert	kein 1-Arm Stütz	1:15 min (±5s)	10x10 m	alle Kategorien: 2x A1-A2 (keine Wiederholung)	mind. 2 Kollaboration	kein Make up
	AB (erst ab 9-11/ 18+ nur IW/IM))	✓	✓	✓	✓													
AM		✓	✓	✓	✓	7	0.2-0.7	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend <i>AMP-Block 4x8-counts</i>	alle: max. 3x LS und/oder Spagat (Gruppe B) <i>(Ausnahme:</i> Einzel m- keine Spagtalandung erlaubt)	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen/ Akros						1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 (keine Wiederholung)	mind. 3 Kollaborationen
AB	✓	✓	✓	✓	8													
12-14	AM	✓	✓	✓		✓	8	0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend <i>AMP-Block 4x8-counts</i>	alle: max. 3x LS und/oder Spagat (Gruppe B) <i>(Ausnahme:</i> Einzel m- keine Spagtalandung erlaubt)	alle: max. 1 Kombination (Elemente/ Akros) Einzel m/w: max. 3 Elemente/teils Akro. MP/TR/GR: max. 2 gleiche Elemente/Akros	1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 (keine Wiederholung)	mind. 3 Kollaborationen				
15-17	AM	✓	✓	✓	✓	8									0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend <i>AMP-Block 4x8-counts</i>	alle: max. 3x LS und/oder Spagat (Gruppe B) <i>(Ausnahme:</i> Einzel m- keine Spagtalandung erlaubt)	alle: max. 1 Kombination (Elemente/ Akros) Einzel m/w: max. 3 Elemente/teils Akro. MP/TR/GR: max. 2 gleiche Elemente/Akros
18+	AM	✓	✓	✓	✓		8	0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend <i>AMP-Block 4x8-counts</i>	alle: max. 3x LS und/oder Spagat (Gruppe B) <i>(Ausnahme:</i> Einzel m- keine Spagtalandung erlaubt)	alle: max. 1 Kombination (Elemente/ Akros) Einzel m/w: max. 3 Elemente/teils Akro. MP/TR/GR: max. 2 gleiche Elemente/Akros	1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 (keine Wiederholung)	mind. 3 Kollaborationen				
	AB	✓	✗	✗	✗	8									0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend <i>AMP-Block 4x8-counts</i>	alle: max. 3x LS und/oder Spagat (Gruppe B) <i>(Ausnahme:</i> Einzel m- keine Spagtalandung erlaubt)	alle: max. 1 Kombination (Elemente/ Akros) Einzel m/w: max. 3 Elemente/teils Akro. MP/TR/GR: max. 2 gleiche Elemente/Akros

