

Bundeskadertest Aerobic 2017

Hinweise zur Bewertung der Elemente und Choreografie

Bewertung Elemente

Elemente werden nach Minimalkriterium (entsprechend CoP, Erteilung des Wertes) und der folgenden Ausführungsnote beurteilt:

- **fehlerfrei:** 5 Pkt
- **kleiner Fehler:** 4 Pkt
- **mittlerer Fehler oder Touch (A/C/D):** 2-3 Punkte
- **großer Fehler oder Touch (C/B):** 1 Pkt
- **ungenügend/Sturz:** 0 Pkt

Bewertung Choreografie

Die Choreografie soll – entsprechend der Ausschreibung - 4 AMP und je einen Übergang von unten nach oben sowie open nach unten enthalten. Für die Übergänge stehen jeweils 3 x 8 Beats zur Verfügung.

Die Choreografie wird nur anhand der folgenden 4 Bereiche bewertet:

1. Aerobic Content

- **4 A+:** 10 Pkt
- **3 A+:** 8 Pkt
- **2 A+:** 6 Pkt
- **1 A+:** 4 Pkt

Für jedes A- werden 2 Punkte abgezogen.

3. Timing und Raumausnutzung

- **Exzellente:** 5 Pkt
- **Sehr gut** 4 Pkt
- **Gut:** 3 Pkt
- **Befriedigend:** 2 Pkt
- **Mangelhaft:** 1 Pkt
- **Ungenügend:** 0 Pkt

2. General Content

- **2 G+:** 6 Pkt
- **1 G+:** 3 Pkt

4. Präsentation/Artistry

- **Exzellente:** 5 Pkt
- **Sehr gut** 4 Pkt
- **Gut:** 3 Pkt
- **Befriedigend:** 2 Pkt
- **Mangelhaft:** 1 Pkt
- **Ungenügend:** 0 Pkt

5. Ausführung

Die Ausführung wird in einer regulären Ausführungsnote (Ausgangswert 10 Punkte) bewertet.

Bewertung Turnen

Anforderungen: siehe Ausschreibung

Die Turn-Elemente werden in Anlehnung an die Grundrichtlinien des Gerätturnens bewertet, da

1. es in der Aerobic keine Minimal Kriterien für Acro-Elemente gibt.
„Orientierung“ sind die Zeichnung im CoP, Seite 28.
2. einige Elemente – ausgeführt nach GT-Regularien – in der Aerobic verboten sind.

Es gelten daher folgende **Grundanforderungen**:

- Flugphasen durch sichtbaren Abdruck der Hände und aus Armen/Schulter heraus (z. B. Round off, Handspring fw.,) bzw. Absprung von den Füßen (z. Flic flac, Salti).
Flugphase gilt auch für Headspring - vorrangig durch den entsprechenden dynamischen Beineinsatz in Verbindung mit sichtbarem Handabdruck.
- Handspring – Absprung und Landung sind ein- oder beidbeinig möglich
- Rolle rw. - Handstand: gebeugte oder gestreckte Arme (Felgrolle) möglich, über den flüchtigen Handstand, da Handstand nach GT-Regeln = verbotenes E in der Aerobic
- große Ausnahme: Handstand Drehung(en) – entgegen Aerobic-Regeln muss dieser eine sichtbare gehaltene Handstandposition haben, da sonst keine Drehungen möglich, unvollendete Drehungen ziehen Punktabzug nach sich, aber Punkte sind möglich, sofern die Absicht, das komplette Element zu turnen zu wollen, erkennbar war, aber vorzeitig beendet wurde; für die Bewertung gilt: Orientierung an der Erfüllungskennziffer 40%:
 - AG 1: gute geturnte ½ Drehung = 4 Punkte
 - AG 2/Sen.: gut geturnte 1/1 Drehung = 4 Punkte