

Ausschreibung Kinder- und Jugendspiele NTB

Sonntag, 26.11.2017

Ort: Theodor Heuss Gymnasium
Karl-von-Hörsten Straße 7-9
38304 Wolfenbüttel

Meldungen an: Jonas Schwartze, jschwartz@ntb-aerobic.com
pro Verein min. 1 Kampfrichter (min LTV) und 1 Person
für die Abnahme in der Athletik (Trainer, Kari oder erfahrene Sportler),
ansonsten wird eine Strafgebühr in Höhe von **25,- EUR** fällig.

bis 05.11.2017

Dauer: 10 – ca. 15 Uhr (Hallenöffnung 9 Uhr)

Jahrgänge: 2011-2005

Wertung: Einzelwertungen nach Jahrgang und Leistungsstufe; bei geringer Teilnehmerzahl werden Jahrgänge
zusammengelegt

Es gelten folgende Regularien:

Jahrgänge 2011-2010: Regularien der 6-8 Jährigen
Jahrgänge 2009-2007: Regularien der 9-11 Jährigen
Jahrgang 2006-2005: Regularien der 12-14 Jährigen

Leistungsstufen: Stufe 1: entspricht Level 1
Stufe 2: entspricht Level 2

Die Stufen müssen mit der Meldung festgelegt werden.

Sonstiges: Der Ausrichter stellt ein preisgünstiges Buffet zur Verfügung.
CD's oder Abspielen vom Handy möglich. Bitte eigenen Helfer dafür vorsehen.

Gebühr: 5,- EUR pro Starter (vor Ort in bar)

Inhalt: **Drei Teilbereiche (Gewichtung für das Endergebnis):**
1. Choreografie (Faktor 4)
2. Athletik und Beweglichkeit (Faktor 1)
3. Elemente (Faktor 2)

1) **Choreografie:**

Es werden ca. 40 Sekunden (+-5 Sek) einer Aerobic-Choreografie gezeigt. Darin enthalten sind 3 Elemente (Level 1 oder 2) laut Code of Points 2017-2020. Bewertet werden die A-, B- und S-Note.
Es darf nur 1 Akkro-Element laut CoP gezeigt werden. Es dürfen max. 3 Bodenelemente gezeigt werden. Es müssen mindestens 4 AMP (incl. Armbewegungen, sonst zählt es nicht als AMP) gezeigt werden.
Die Übung beginnt mit einer Anfangspose und endet mit einer Endpose. Die Musik darf nach 40 Sek einfach gestoppt werden oder der Sportler darf beginnen, während die Musik bereits läuft.
Die Übung wird alleine auf einer 7x7m Fläche präsentiert.

2) **Athletik: alle Stufen**

Siehe „Übungsbeschreibungen“.

3) **Elemente:**

Es werden 4 Kürelemente laut Code of Points 2017-2020 gezeigt.

Stufe 1:

AK 6-11: 0,1 bis 0,4 (1x 0,5)

AK 12-14: 0,1-0,6 (1x 0,7)

Stufe 2:

AK 6-11: 0,1 bis 0,4 für

AK 12-14: 0,1-0,6

Je 1 Element pro Gruppe (A-D). Bewertet wird die B- und S-Note.

Es ist möglich die Pflichtelemente zu zeigen, maximal 3 Bodenelemente. Auch wenn die Pflichtelemente nicht gezeigt werden, gilt die Wiederholungsregel (z.B. Pflichtelement 1/1 Air Turn, 1/1 Air Turn to split = verboten) Falsche Elemente (zu hoher Schwierigkeitsgrad, verbotene Elemente o.ä.) führen zu einem Abzug von je 0,5 Pkt. Ebenso ein fehlendes Element.

Pflichtelemente:

Stufe 1: 6-11 Jahre: Push Up, Straddle Support, Air Turn, Vertical Split

Stufe 1: 12-14 Jahre: Helicopter, (1/1) Straddle Support, 1/1 Tuck Jump, 1/1 Turn to vertical Split

Stufe 2: 6-11 Jahre: Push Up, Straddle Support, Tuck Jump, Split (**entspricht nicht CoP**)

Stufe 2: 12-14 Jahre: Wenson Push Up, Straddle Support, Air Turn, 1/1 Turn