

Kinder- und Jugendspiele 2017

Athletikteil:

Name: _____ Jahrgang: _____ Stufe: _____ Verein: _____

1a.	Liegestütze Stufe 1	Anzahl	7	12	17	22	27	32	37	42	47	52
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1b.	Liegestütze Stufe 2	Anzahl	6	8	14	18	22	26	30	34	38	42
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2a.	Stützkraft Stufe 1	Straddle-Support						Straddle-V-Support				
		Zeit	0:05	0:08	0:10	0:15	0:20	0:08	0:10	0:14	0:16	0:18
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2b.	Stufe 2	Straddle-Support						Straddle-V-Support				
		Zeit	0:02	0:05	0:08	0:12	0:15	0:04	0:07	0:09	0:11	0:15
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3a.	Kombinations-Kippähnge Stufel 1	Anzahl	2	4	6	7	8	9	10	11	1 1/2 (3er)	2 1/2 (3er)
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3b.	Kombinations-Kippähnge Stufel 2	Anzahl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4a.	4er Lauf Stufe 1	Minuten	1:15	1:11	1:07	1:03	1:00	0:58	0:56	0:54	0:52	0:50
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4b.	4er Lauf Stufe 2	Minuten	1:20	1:17	1:14	1:11	1:09	1:06	1:03	1:00	0:57	0:55
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.	Querspagat	links						rechts				
		cm	+2 cm	0 cm	- 6 cm	-12 cm	-18cm	+2 cm	0 cm	-6 cm	-12 cm	-18 cm
		Punkte	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6.	Seitspagat	cm	+2 cm		0 cm		-2 cm		-4 cm		< -4 cm	
		Punkte	1		2		3		4		5	
7.	Briefmarke	cm	+ 2 cm		0 cm		- 5cm		- 10cm		< - 10 cm	
		Punkte	1		2		3		4		5	
8a.	Seilspringen 1 Minute Stufe 1	Anzahl	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8b.	Seilspringen 1 Minute Stufe 2	Anzahl	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140
		Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Kinder- und Jugendspiele 2017

Überprüfung Elemente

Name: _____ **Jahrgang:** _____ **Stufe:** _____ **Verein:** _____

	Element	Wert	Zusatzpunkte für B-Note (1,2,3)	Gesamt
A Kür				
B Kür				
C Kür				
D Kür				

B-Noten-Zusatzpunkte:

0= entspricht den Minimalkriterien

1= gute Ausführung

2= sehr gute Ausführung

3= exzellente Ausführung