

| AG1 | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------|---------------|--|--|-------------------------------|----------------------------|-----------------|----|----|----|----|----|
| 1 | Seitspagat | Abstand cm | 21 | 14 | 7 | 0 | Beidseitig 7 cm | | | | | |
| | | Punkte | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | |
| 2 | Rumpfbeuge gegrätscht | cm beidseitig | 0 | 7 | 14 | 21 | 28 | | | | | |
| | | Punkte | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | |
| 3 | Querspagat links | cm beidseitig | 0 | 7 | 14 | 21 | 28 | | | | | |
| | | Punkte | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | | | | | |
| 4 | Querspagat rechts | cm beidseitig | 0 | 7 | 14 | 21 | 28 | | | | | |
| | | Punkte | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | | | | | |
| 5 | Grundübung | | Grätschstand- Hochhalte-Tisch- Senken in den Grätschstütz 2 s | Halber Schweizer in den Liegestütz | Schweizer in den Handstand | Handstand Doppeldrehung | mal 2 | | | | | |
| | | Punkte | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 20 | | | | | |
| 6 | Bogengang rückwärts | Punkte | 10 | 80 | geteilt durch 4 | 20 | | | | | | |
| | Bogengang vorwärts | Punkte | 10 | | | | | | | | | |
| | Rolle rw. in den Handstand | Punkte | 10 | | | | | | | | | |
| | Radwende | Punkte | 10 | | | | | | | | | |
| | Freies Rad | Punkte | 10 | | | | | | | | | |
| | Flick-Flack | Punkte | 10 | | | | | | | | | |
| | Menichelli | Punkte | 10 | | | | | | | | | |
| | Schrittüberschlag | Punkte | 10 | | | | | | | | | |
| 7 | Standhochsprung | cm | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 |
| | | Punkte | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 8 | Klappmesser 20 Sek. | Anzahl | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | Punkte | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 9 | Liegestütze 20 Sek. | Anzahl | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | Punkte | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |