Ausschreibung Kinder- und Jugendspiele Aerobicturnen NTB 25.11.2018

Ort: TKH-Halle, Maschstraße 16, 30169 Hannover

Meldungen an: Stefanie Otto, die_ottos@web.de, 05085/971575 **bis 10.11.2018**
pro Verein min. 1 Kampfrichter und 1 Helfer, ansonsten wird eine Strafgebühr in Höhe von 25,- EUR fällig.

Dauer: 10:30 – ca. 15 Uhr

Jahrgänge: 2006 und jünger

Wertung: Einzelwertungen nach Jahrgang; bei geringer Teilnehmerzahl werden ggf. Jahrgänge zusammengelegt

Es gelten folgende Regularien:

Gebühr: 5,- EUR pro Starter (vor Ort in bar) / Show-Wettkampf: pro Start 1,- EUR

Inhalt: **Vier Teilbereiche (Gewichtung für das Endergebnis):**
1. Choreografie (Faktor 2)
2. Athletik und Beweglichkeit (Faktor 2)
3. Turnen (Faktor 1)
4. Elemente (Faktor 3)

1) **Choreografie:**
a) 1x 8 beats Beine (werden vor Ort gelernt und gezeigt)
b) 1x 8 beats Arme (werden vor Ort gelernt und gezeigt)
c) 4 knee lift re/li mit Fußschluss, 4 Jumping Jacks mit Fußschluss (1/4 Drehung nach rechts), 4 side leg lift re/li mit Fußschlus (1/4 Drehung nach rechts), 4 lunges re/li mit Fußschluss (1/4 Drehung nach rechts), wieder nach vorne richten mit knee lift usw. von vorne und links rum gedreht, Arme gestreckt unten, Hände zur Faust

Bewertung:
1 Punkt = Aufgabe erfüllt
2 Punkte = Ausführung i.O.
3 Punkte = gute Ausführung
4 Punkte = sehr gute Ausführung
5 Punkte = hervorragende Ausführung

2) **Athletik und Beweglichkeit:**
Siehe „Übungsbeschreibungen“

3) **Turnen:**
Siehe „Übungsbeschreibungen“

4) **Elemente:**
Es werden 6 Elemente gezeigt. Sie sind frei wählbar. Sie müssen alle 4 Elementegruppen min. 1x abdecken, die Elementefamilien dürfen sich nicht wiederholen, max. 4 Bodenelemente.
Bewertet wird die S-Note (1 Pkt für 0,1 usw.) und die Ausführung in Form von Zusatzpunkten (0 = entspricht den Minimalkriterien, 1 = gute Ausführung, 2 = sehr gute Ausführung, 3 = excellente Ausführung)

Zusätzliches Format: SHOW-WETTKAMPF

Wer möchte, kann sich zusätzlich zu unserem Show-Wettkampf anmelden, als ....
Einzel, Duo, Trio, 5er Team AK 6-8 / 9-11 Jährige / 12-14 Jährige

Die Altersklassen treten gegeneinander an, egal welche Kategorie.

Vorgabe: es muss ein Teil einer Aerobic-Wettkampf-Übung sein, Dauer 35-40 Sek mit Musik

Bewertung: pro Verein 1 Kari und 1 Zuschauer (Auslosung vor Ort)
Es wird pro AK nur der erste Platz ermittelt. Show-Charakter steht im Vordergrund, nicht Perfektion o.ä.
Hier können auch Sportler der Jahrgänge 2005 u.ä. gemeldet werden, sofern sie in ihrer Kategorie dann noch der AK 12-14 zuzuordnen sind.