



A/B - Trainer-Fortbildung

“Kinoesiotaping & Medical Flossing im Leistungssport Aerobicturnen“

TERMIN	Samstag - 8.11.2026
UHRZEIT	10 bis max. 18 Uhr (Ende nicht ganz planbar, da viel Praxisübungen)
ORT	Hannover Maschstrasse 16, 30169 Hannover, 2. OG
VERANSTALTUNGSMODUS	Präsenzveranstaltung
REFERENT/IN	Judith Dortman <i>Physiotherapeutin, sektorale Heilpraktikerin</i>
INHALT	Medical Flossing: Eine elastische Bandage wird gezielt um Gelenke oder Muskeln angelegt, um Beweglichkeit zu verbessern, Regeneration zu fördern und Schmerzen zu reduzieren. Kinesiotaping: Elastische Tapes werden auf die Haut geklebt, um Muskeln und Gelenke zu unterstützen sowie Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung zu fördern. Achtung: Damit es verträglicher ist, sollte die Bereiche ohne Körperhaare sein.
UMFANG	8 LE
SEMINARGEBÜHREN	75 € (Kalkulation bei 8 Teilnehmern) - Selbstversorgung
TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN	Interessierte Trainer:innen/ Sportler:innen – „Vorwissen“ zur menschlichen Physiologie wünschenswert
ANMELDUNG	Die verbindliche Anmeldung erfolgt bitte per Mail an aer.ausbildung@dtb.de und Meldung im Gymnet (ab 20.10.2026) – Meldeschluss: 10.10.2026
Bitte vorher besorgen:	Nasara Original Kinesiologisches Physio Sport Tape: 6er Box mit 6 https://amzn.eu/d/06U56ns7 Sanctband Flossband Level 3, stark, violett, https://amzn.eu/d/06ov41Uo