

Name: _____ Jahrgang: _____ Verein: _____

Age Group juniors seniors

Station	Wert Kari 2	ggf. Wert Kari 1	finaler Wert	Punkt- zahl	Bemerkungen	Kürzel Kari 1 o. 2
KA1: Stützkraft Kombi.						
SK4: CMJ						
KA3: Liegestütze						
SK2: Seilspringen						
B3: Spreizen im Stütz						
SK3: Plyom.Sprünge						
KA4: Handstand Kombi.						
B1: Vorspreizen re Vorspreizen li						
B2: Seitspreizen re Seitspreizen li						
B5: Standspagat re Standspagat li						
KA2: Kipphänge						
B4 Brücke						
SK1: Achterlauf						