

Zusammenfassung Klärungen - Bundeskadertest 2023

Klärung 1: Abnahme Choreo

Frage: Müssen die 2 AMP Block direkt hintereinander gezeigt werden?

Antwort: ja

Klärung 2: Abnahme Choreo

Frage: Müssen die 3 AMP am Stück gezeigt werden? Oder können auch z.B. 1x AMP, Transition, 2x AMP sein?

Antwort: Nein, die „normalen“ AMP können auf die 45 Sek verteilt werden

Klärung 3: Abnahme Choreo

Frage: Wie kommt man auf die 45 Sek? Mit den vorgegebenen Inhalten komme ich auf weniger Sekunden.

Antwort: Es steht als Vorgabe immer „Mindestens“ davor. D.h. man kann die restlichen Sekunden mit z.B. AMPs oder Transitions „Auffüllen“

Klärung 4: Abnahme Choreo

Frage: Darf man die Elite AMPs verwenden?

Antwort: ja

Klärung 5: Elemente Abnahme

Frage: Sind Kombis erlaubt?

Antwort: Wenn man Kombis zeigen möchte, kann man das machen. Es wird aber jedes Element einzeln bewertet und es gibt keinen Extra Punkt für die Kombination

Klärung 6: Abnahme Choreo

Frage: Darf bei den vorgegebenen Musiken ein Piep davorgesetzt werden, wie bei den Wettkampfmusiken?

Antwort: Ja

Klärung 7: Abnahme Choreo

Frage: Darf bei den Transitions ein Akkro miteingebaut werden?

Antwort: Ja

Klärung 8: Abnahme Elemente

Frage: Wird die B-Note beim 3./4. Perspektivelement bewertet?

Antwort: Nein, die B-Note wird nicht bewertet. Der Kampfrichter notiert lediglich, was gezeigt wurde. Diese 2 Elemente gehen aber nicht in die Bewertung des Bundeskadertests ein.

Klärung 9: Abnahme Turnen

Frage: Wird bei den 2 Perspektivelementen beim Turnen die B-Note bewertet?

Antwort: Nein, bei den Perspektivelementen wird die B-Note nicht bewertet. Der Kampfrichter notiert lediglich was gezeigt wurde. Diese 2 Elemente gehen aber nicht in die Bewertung des Bundeskadertests ein.

Klärung 10: Abnahme Turnen

Frage: Kann man auch erst den Block mit den Akkro Kombis zeigen?

Antwort: Ja. Man kann die Reihenfolge flexibel wählen. Die Blöcke können also beliebig getauscht werden. Allerdings sollten die Elemente eines Blocks zusammenhängend nach der Reihenfolge innerhalb des Blocks gezeigt werden. Wenn man z.B. das 2. Element nicht turnen kann, sagt man an, dass man es auslässt und zeigt das 3. Element. Es wird dann entsprechend die 0,5 Punkte Abzug geben.

Klärung 11: Abnahme Turnen

Frage: Bekommt man pro ausgelassenen Element 0,5 Punkte Abzug?

Antwort: Ja

Klärung 12: Abnahme Turnen

Frage: Werden die B-Noten Abzüge pro turnerisches Element aufsummiert?

Antwort: Nein, nur die B-Note des am höchsten gezeigten Elements bekommt pro Block erhält den B-Noten Abzug.

Klärung 13: Abnahme Turnen

Frage: Was passiert, wenn ich bei meinem höchst gezeigten Element stürze?

Antwort: Bei Sturz wird automatisch das nächstniedrigere, erfüllte Element gewertet.

Klärung 14: Abnahme Turnen

Frage: Ist es erlaubt, dass zur Absicherung der Trainer dabeisteht?

Antwort: Ja, eine Sicherheitsstellung ist erlaubt. Sobald ein Eingriff (berühren des Sportlers) erfolgt, ist das Element nicht gewertet. Es wird automatisch das nächstniedrigere, erfüllte Element gewertet.

Klärung 15: Abnahme Elemente

Frage: Gilt für die Elemente bei Männern die Einzel oder Gruppenregelung beim Kadertest?

Antwort: Gruppe

Klärung 16: Abnahme Elemente

Frage: Gibt es eine Zeitvorgabe bei dem Elementedurchgang?

Antwort: Nein.

Klärung 17: Abnahme Athletik

Frage: Muss bei der Stützkombi mit dem Straddle Support drehen angefangen werden?

Antwort: nein mit L-Support, so wie in der Übungsbeschreibung geschrieben

Klärung 18: Abnahme Turnen

Frage: Wie ist das mit den Abzügen im Turnen für nicht gezeigte Elemente? Wenn man von der Gesamtliste für jedes Turnelement 0,5 Punkte abzieht, könnte man auch mit Minuspunkten rausgehen.

Antwort: Ja der Einwand ist berechtigt. Änderung: Der Abzug von 0,5 Punkten pro nicht gezeigten Turnelement wird gestrichen. Es muss trotzdem die Reihenfolge der Elemente im Block nacheinander gezeigt werden.

Klärung 19: Abnahme Turnen

Frage: Darf bei dem TE 1.2 Rolle rw in den Handstand die Rolle rw auch mit langen Beinen gestartet werden oder muss die Rolle aus der Hockposition absolviert werden?

Antwort: Ja, die Rolle rw darf auch mit langen Beinen ausgeführt werden.

Klärung 20: Abnahmen Elemente & Turnen

Frage: Dürfen die Elemente bzw. auch die Turnerischen Elemente angesagt werden oder muss man diese auswendig wissen?

Antwort: Ja, die Elemente dürfen vom Trainer oder auch Sportlern angesagt werden.

Klärung 21: Abnahme Turnen

Frage: Was passiert, wenn ich bei dem 1. Element des Blocks stürze und auch keine weiteren Elemente aus dem Block turnen kann?

Antwort: Der Sportler erhält dann für den Block 0 Punkte. Auch die B-Note wird in diesem Fall mit 0 bewertet.

Klärung 22: Allgemein

Frage: Dürfen Handgelenkschoner während des Kadertests verwendet werden?

Antwort: Ja, es dürfen Handgelenkschoner getragen werden.

Klärung 23: Abnahme Athletik

Frage: An welche Sprosse soll man hängen?

Antwort: Alle AKs sollen an der obersten Sprosse der Sprossenwand hängen. Es darf ein Stück Turnläufer so eingeklemmt werden, dass die untere hervorstehende Sprosse z.B. nicht in den Nacken drückt. Der Einsatz des Turnläufers ist frei wählbar.

Klärung 24: Abnahme Athletik

Frage: Wie lange muss der Handstand bei der Handstandkombination gehalten werden, bevor man losläuft, um den Übergangspunkt zu erhalten.

Antwort: Mind. 2 Sek muss der Handstand vor dem loslaufen gehalten werden.

Klärung 25: Abnahme Athletik

Frage: Was passiert, wenn man bei der Handstand-Kombination bei den 2 Drehungen am Ende 9 Handschritte anstatt der vorgegebenen 8 Handschritte macht?

Antwort: Dann wird der Punkt für die 2. Handstanddrehung nicht gegeben.

Klärung 26: Abnahmen Athletik

Frage: Wie ist das aktive Schließen der Beine beim Spreizen am Barren gemeint?

Antwort: Die Füße müssen unten (wie bei einer Landung) schließen. Die Bewegung muss aber nicht unterbrochen bzw. angehalten werden. Es kann auch ein switchen / scheren der Beine erfolgen (also durchziehen der Beine ohne Pause).