

Name: _____ Jahrgang: _____ Verein: _____

Age Group juniors seniors

Block	Element	Wert	B-Note	Bemerkungen
Block 1: Rolle				
TE 1.1	Sprungrolle o. Flugrolle	0,5		
TE 1.2	Rolle rückwärts in Handstand	1,0		
TE 1.3	Felgrolle rw in Handstand	1,5		
Block 2: Rad/ Radwende/ Salto sw				
TE 2.1	Rad	0,5		
TE 2.2	Radwende mit Strecksprung	1,5		
TE 2.3	Freies Rad	2,5		
TE 2.4	Seitwärtssalto	3,5		
Block 3: Überschlagbewegungen vw				
TE 3.1	Bogengang vorwärts	1,0		
TE 3.2	Schrittüberschlag	1,5		
TE 3.3	Handstandüberschlag mit Strecksprung	2,5		
TE 3.4	Freier Schrittüberschlag	3,5		
Block 4: Überschlagbewegungen rw				
TE 4.1	Bogengang rückwärts	1,0		
TE 4.2	Menicelli	1,5		
TE 4.3	Flick Flack mit Strecksprung	2,5		

Block 5: Salto vw/ rw				
TE 5.1	Salto vw gehockt	2,5		
TE 5.2	Salto rw gehockt	3,5		
TE 5.3	Spreizsalto rw	4,5		
Block 6: Akro-Kombis				
TE 6.1	Radwende + Flick Flack/Menicelli	3,0		
TE 6.2	Radwende + Salto rw gehockt	4,0		
TE 6.3	Radwende + Salto rw gestreckt	4,5		
TE 6.4	Rad/Radwende + Spreizsalto rw	4,5		
Perspektivelemente (optional)				
1. Persp.				
2. Persp.				

Hinweis:

- Karis kreisen das höchste erreichte Element in dem jeweiligen Block ein und tragen den positiven B-Wert in der Spalte *B-Note* ein

Block	Element	Wert	B-Note	Bemerkungen
Block 1: Rolle				
TE 1.1	Sprungrolle o. Flugrolle	0,5		
TE 1.2	Rolle rückwärts in Handstand	1,0	6,5	
TE 1.3	Felgrolle rw in Handstand	1,5		Sturz

- es wird nur der B-Wert vom höchstgezeigten Element eingetragen