

AK	WK-Bereich	Kategorien				wesentliche Pflichtenanforderungen					Technische Vorgaben							
		Einzel	Duo	Trio	Gruppe	AeroMaster			AeroBasic	AeroMaster			alle					
						max. Anzahl	Wert	Pflicht		Landungen	Kombinationen	Boden	1 Arm	Musik	Fläche	Akro	Kollaboration	Allgemein
6-8 9-11	AM	✓	✓	✓	✓	7	0.1-0.4	Push up straddle support 1/1 air tum 1/1 tum (C702) Einzel m: Familie 8 nicht erlaubt AMP-Block 4x8-counts	alle: max. 1x LS und/oder Spagat (Gruppe B) (Ausnahme: männliche Sportler- keine Spagatlandung erlaubt)	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen/ Akros. (keine Kombination mit Pflicht-elementen)	min. 3 Elemente aus Elementepool + optional bis zu 2 weitere Elemente bis Maximalwert der AK 9-11: bis 0,3 AK 12-14: bis 0,4 AK 15-17: bis 0,5 AK 18+ (IW/IM): bis 0,6 keine Kombination erlaubt Landungen, Bodenelemente sind nicht limitiert Pflichtblock 4 x 8 counts Musik alle AK 1:15 min (±5s)	nicht limitiert	kein 1-Arm Stütz	1:15 min (±5s)	10x10 m	alle Kategorien: 2x A1-A2 (keine Wiederholung)	mind. 2 Kollaboration	kein Make up
	AB (erst ab 9-11/ 18+ nur IW/IM))	✓	✓	✓	✓													
AM		✓	✓	✓	✓	7	0.2-0.7	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend AMP-Block 4x8-counts	alle: max. 3x LS und/oder Spagat (Gruppe B) (Ausnahme: männliche Sportler- keine Spagatlandung erlaubt)	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen/ Akros						1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 (keine Wiederholung)	mind. 3 Kollaborationen
AB	✓	✓	✓	✓	8													
12-14	AM	✓	✓	✓		✓	7	0.2-0.7	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend AMP-Block 4x8-counts	alle: max. 3x LS und/oder Spagat (Gruppe B) (Ausnahme: männliche Sportler- keine Spagatlandung erlaubt)	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen/ Akros	1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 (keine Wiederholung)	mind. 3 Kollaborationen				
15-17	AM	✓	✓	✓	✓	8									0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend AMP-Block 4x8-counts	alle: max. 3x LS und/oder Spagat (Gruppe B) <i>Ausnahme</i> männliche Sportler: keine Spagatlandung erlaubt	alle: max. 1 Kombination (Elemente/ Akros) Einzel m/w: max. 3 Elemente/teils Akro MP/TR/GR: max. 2 gleiche Elemente/Akros
18+	AM	✓	✓	✓	✓		8	0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend AMP-Block 4x8-counts	alle: max. 3x LS und/oder Spagat (Gruppe B) <i>Ausnahme</i> männliche Sportler: keine Spagatlandung erlaubt	alle: max. 1 Kombination (Elemente/ Akros) Einzel m/w: max. 3 Elemente/teils Akro MP/TR/GR: max. 2 gleiche Elemente/Akros	1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 (keine Wiederholung)	mind. 3 Kollaborationen				
	AB	✓	x	x														

AK	WK-Bereich	Kategorien		wesentliche Pflichtenanforderungen				Technische Vorgaben							
		3-5er	6-12er	AeroDance				AeroDance							
				Elemente	Pflicht	Landungen	Kombinationen von Akros	Boden	1 Arm	Musik	Fläche	Akro	Kollaboration	Allgemein	
6-11 12-14 15-17 18+	AD	✓	✓	Elemente sind in beliebiger Anzahl erlaubt, werden jedoch als genereller Inhalt betrachtet (kein Wert, nur Abzüge)	erkennbares Thema 6 AMP-sets 2nd style (32-64 counts)	Jungen/ Männer: keine Spagatlandung (Elemente/ Akros)	AK 6-11/ 12-14: keine Kombination von Akros erlaubt AK 15-17: max. 3 Kombinationen aus 2 Akros (gleichzeitig) AK 18+: max. 3 Kombinationen aus 2 Akros (gleichzeitig)	/	nicht limitiert	nicht limitiert	AK 6-11/12-14: 01:15 min (±5s) AK 15-17/18+: 01:25 min (±5s)	10x10 m	6-11: A1-A2 (alle gleichzeitig, das gleiche Akro) AK 12-14: A1-A4 (alle gleichzeitig, das gleiche Akro) 15-17/ 18+: A1-A5 (einzeln Wiederholung erlaubt)	mind. 3 Kollaborationen	

AK	WK-Bereich	Kategorien		wesentliche Pflichtenanforderungen				Technische Vorgaben						
		3-5er	6-12er	AeroStep				AeroDance						
				Elemente	Pflicht	Landungen	Kombinationen von Akros	Boden	1 Arm	Musik	Fläche	Akro	Kollaboration	Allgemein
6-11 12-14 15-17 18+	AS	✓	✓	keine Elemente und Akros erlaubt	erkennbares Thema Step-Block 3 sets of 8-counts hintereinander		/	/		AK 6-11: 01:15 min (±5s) ab AK 12: 01:25 min (±5s)	10x10 m	nicht erlaubt	max. 3 Kollaborationen	