

	Kategorien	Kategorien					Elemente					Fläche	Musik	Acro (optional)	Collaborations			
		1	2	3	4-5	6-12	max. Anzahl	Wert	AeroMaster							AeroBasic		
							Pflicht	Landungen	Kombinationen	alle								
							Boden		1 Arm									
AK 6-8 AK 9-11	AM AB	✓	✓	✓	✓	✗	7	0.1-0.4	PU o. Wenson PU straddle support air turn	1x Split keine PU (keine Unterscheidung w/m)	keine Kombination	min. 3 Elemente aus Elementepool (siehe Eckpunkte neuer Wettkampfbereich) + optional bis zu 2 weitere Elemente bis Grenzwert der AK AK 6-8/9-11: bis 0,3 AK 12-14: bis 0,4 AK 15-17: bis 0,5 keine Kombination erlaubt	nicht limitiert	Einzel / Duo/Trio 7x7 m Gruppe 10x10 m	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A2	min. 1 Collaboration	
AK 12-14	AM AB	✓	✓	✓	✓	✗	7	0.2-0.6	Helicopter Straddle oder L-Supprt (max 1/1) Tuck Jump 1/1 2/1 Turn	Einzel m: max. 1x PU keine Spagatlandung  Andere: max. 1x Split ODER 1x PU	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen (keine Pflichtelemente)			kein 1-Arm PU kein 1-Arm Stütz	Einzel 7x7 m Duo/Trio/Gruppe 10x10 m	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A4	min. 2 Collaborations
AK 15-17	AM AB	✓	✓	✓	✓	✗	7	0.2-0.8	min. 4 Familien max. 1x 0.8 (optional) min. 1x und max. 2x 0.7 4, 5 oder 6x bis 0.6	Einzel m: max. 2x PU keine Spagatlandung Andere: max. 1x Split UND 1 x PU	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen			nicht limitiert	10x10 m	1:20 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A5, Salto ohne Drehung  Einzel: max. 1 Kombi aus max. 2 Akros	min. 3 Collaborations
AK 18+	AM	✓	✓	✓	✓	✗	Einzel: 9 Andere: 8	0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag)	alle Kategorien: - min. 5 Familien - max. 2 Basis-Elemente pro Familie  Einzel w/Duo/Trio/Gruppe - max. 3x Gruppe B mit Landung Split u./o. PU  Einzel m: - mind. 1x Familie 4 (Gruppe B); davon aber keine Split-Landung - Familie 8 (Gruppe C) nicht erlaubt	Einzel m: max. 3x PU Andere: max. 3 Landungen (Split oder PU)	Einzel: - max. 3 Kombis aus max. 3 verschiedenen Basis-Elementen  Andere: - max. 2 Kombis aus max. 2 verschiedenen Basis-Elementen	kein AeroBasic	nicht limitiert	10x10 m	Einzel: 1:20 min (±5s) Andere: 1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5  Einzel: - max. 1 Kombi aus max. 2 Akros  Duo/Trio/ Gruppe: - keine Akro-Kombination	min. 3 Collaborations	
Dance	6-11 12-14 15-17 18+	✗	✗	✓	✓				Elemente sind in beliebiger Anzahl erlaubt, werden jedoch als genereller Inhalt betrachtet (kein Wert, nur Abzüge)				10x10 m	6-11/ 12-14 1:15 min (±5s) 15-17 1:20 min (±5s) 18+ 1:25 min (±5s)	6-11/ 12-14: keine Wiederholung, keine Kombi. 15-17/ 18+: Wiederholung erlaubt 15-17: max. 2 Kombis von 2 Akros 18+: max. 3 Kombis von 2 Akros	min. 3 Collaborations		
Step	6-11 12-14 15-17 18+	✗	✗	✗	✗	✓			Elemente sind nicht erlaubt				10x10 m	bis inkl. 15-17: 1:20 min (±5s) 18+: 1:25 min (±5s)	nicht erlaubt	max. 3 Collaborations		

**Legende**  
 PU = Push Up (Liegestütz)  
 Split = Spagat  
 Support = Stütz  
 AM= AeroMaster/ AB= AeroBasic