

Übersicht Aerobicturnen 2022-2024 [Stand 21.10.2021]

	Kategorien					Elemente							Fläche	Musik	Acro	Collaborations		
	1	2	3	4-5	6-12	Anzahl	Wert	Pflicht Level 1	Level 2	Level 3	Kombi	Landungen					Boden	1 Arm
AK 6-8	✓	✓	✓	✓	✗	7 (kein Off Axis Jump erlaubt)	0.1-0.4	PU o. Wenson PU Straddle Air turn	✗	✗	keine Kombination	Split 1 PU keine	max. 4 Bodenelemente	kein 1 Arm Stütz	Einzel w/m / Duo/Trio 7x7 Gruppe 10x10	1:15 min (±5s)	2x A1-A2 (optional)	min. 1 Collaboration
AK 9-11	L1 ✓ L2 ✓ L3 ✗	✓	✓	✓	✗	7 (kein Off Axis Jump erlaubt)	L1 0.1-0.4 L2 0.1-0.3	PU o. Wenson PU Straddle Support Air turn	Push up Straddle Support Tuck jump	✗	keine Kombination	Split 1 PU keine	max. 4 Bodenelemente	kein 1 Arm Stütz	Einzel w/m / Duo/Trio 7x7 Gruppe 10x10	1:15 min (±5s)	2x A1-A2 (optional)	min. 1 Collaboration
AK 12-14	L1 ✓ L2 ✓ L3 ✗	✓	✓	✓	✗	7 (kein Off Axis Jump erlaubt)	L1 0.2-0.6 L2 0.2-0.5 L3 0.2-0.4	Helicopter Straddle oder L-Supprt (max 1/1) Tuck Jump 1/1 2/1 turn	Wenson PU Straddle oder L-Support Tuck jump 1/1 turn	push up Straddle Support Tuck jump 1/1 turn	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen (keine Pflichtelemente)	Einzel w /Duo/Trio/ Gruppe: max. 1 Split ODER 1 PU Einzel m: max. 1x PU	max. 4 Bodenelemente	kein 1 Arm PU kein 1 Arm Stütz	Einzel w/m 7x7 Duo/Trio/Gruppe 10x10	1:15 min (±5s)	2x A1-A4 (optional)	min. 2 Collaborations
AK 15-17	L1 ✓ L2 ✓ L3 ✗	✓	✓	✓	✗	7	L1 0.2-0.8 L2 0.2-0.6 L3 0.2-0.4	Minimum von 4 Familien 1x 0.8 2x 0.7 4x 0.6 und tiefer	Minimum von 4 Familien 1x 0.7 2x 0.5 4x 0.4 und tiefer	Minimum von 4 Familien 1x 0.6 2x 0.5 4x 0.3 und tiefer	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen	Einzel w /Duo/Trio/ Gruppe: max. 1 Split UND 1 PU Einzel m: max. 2x PU	max. 4 Bodenelemente	nicht limitiert	10x10	1:20 min (±5s)	2x A1-A5	min. 3 Collaborations
AK 18+	✓	✓	✓	✓	✗	Einzel w/m: 9 Duo/Trio/ Gruppe: 8	0.3 bis 1.0	alle Kategorien: - Minimum von 5 Familien max. 2 Basis-Elemente pro Familie Einzel w./Duo/Trio/Gruppe - max. 3x Gruppe B mit Landung Split u./o. PU Einzel m.: - mind. 1x Gruppe B; davon aber keine Split-Landung - Gruppe C nicht erlaubt			Einzel w/m: - max. 3 Elemente als Set - max. 3 Sets Duo/Trio/ Gruppe: - max. 2 gleiche Elemente als Set max. 2 Sets	Einzel w /Duo/Trio/ Gruppe: max. 3 Split UND/ODER 1 PU Einzel m: max. 3x PU	nicht limitiert	nicht limitiert	10x10	Einzel w/m 1:20 min (±5s) Duo/Trio/Gruppe 1:25 min (±5s)	alle Kategorien A1-A5 (max. 5) Einzel w/m: - max. 1 Kombi aus max. 2 Akros Duo/Trio/ Gruppe: - keine Akro-Kombination	
Dance	6-11 ✗ 12-14 ✗ 15-17 3-5 ✓ 18+ ✗	✗	✗	✗	✓			Elemente sind in beliebiger Anzahl erlaubt, werden jedoch als genereller Inhalt betrachtet (kein Wert, nur Abzüge)							10x10	6-11 1:15 min (±5s) 12-14 1:15 min (±5s) 15-17 1:20 min (±5s) 18+ 1:25 min (±5s)	erhält keinen Wert - Senioren Kombi von 3x 2 Akros erlaubt 15-17 Kombi von 2x 2 Akros erlaubt 12-14 keine Kombi	min. 3 Collaborations
Step	6-11 ✗ 12-14 ✗ 15-17 ✗ 18+ ✓	✗	✗	✗	✗			Elemente sind nicht erlaubt							10x10	1:25 min (±5s)	nicht erlaubt	max. 3 Collaborations