

TERMIN	<p>Auftaktveranstaltung: Samstag & Sonntag, den 09.09.2023 – 10.09.2023 in Präsenz. Ende der Trainer A-Ausbildung in Präsenz 3.-5.1.2023</p> <p>Die weiteren Termine werden mit den Teilnehmer:innen gemeinsam abgestimmt.</p>
UHRZEIT	10 Uhr bis 18Uhr
ORT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Präsenz-Wochenenden in Halle/Saale 2. Online-Termine via Zoom
VERANSTALTUNGSMODUS	Hybrid (Präsenz + Online)
REFERENT/IN	<p>Sergio Garcia – Technik, Choreografie, Ballett Erfan Norani – Dynamische Elemente + Vorbereitung Christophe Devillaine – Trainingsplanung, Periodisierung Judith Dortmund – Anatomie & Verletzungsprophylaxe Barbara Stengl – Ballett inkl. Beschleunigungen Daniel Bali – Sprünge & Darstellung Ungarn Julia Kunert – Mentales Training <i>Turntrainer, Akrobatiktrainer u.v.m.</i></p>
INHALT	<p>Die 1. Trainer-A-Ausbildung ist derzeit die höchste nationale Trainer-Ausbildung des DTB im Aerobicturnen. Die Ausbildung hat das Ziel, Trainer:innen für die Entwicklung von Anschlussleistungen an die Weltspitze & Weltspitzenleuten auszubilden.</p> <p>Schwerpunkte der A-Trainer-Ausbildung im Aerobicturnen sind die Vertiefung und Ausweitung verschiedenster Themenbereiche, wie zum Beispiel: Biomechanik, Verletzungsprophylaxe, Beschleunigungen, Trainingsaufbau und Periodisierung für Hochleistungssport.</p>
UMFANG	96 LE inkl. Lernerfolgskontrolle
SEMINARGEBÜHREN	<p>Ab 6 Personen: 1000€ Ab 10 Personen: 650€ *Auf Anfrage Teilzahlungen möglich.</p>
TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN	<p>B - Trainer Lizenz Aerobicturnen Befürwortung durch den Landesverband mit Bestätigung der Arbeit im Leistungssport Aerobicturnen</p>
SONSTIGES	<p>Auf Anfrage und nach individueller Absprache können:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sportler:innen auf eigene Kosten mitgebracht werden 2. Gasthörer:innen in die Ausbildung für einzelne Themenkomplexe integriert werden. <p><i>Pro LE beträgt der Preis hier 10€.</i></p>
ANMELDUNG	Die verbindliche Anmeldung erfolgt bitte bis zum 25.06.2023 über das Gymnet.