

„Praktisch angewandte Biomechanik“

TERMIN	Sonntag, den 03.09.2023
UHRZEIT	17.30 bis 21.15 Uhr
VERANSTALTUNGSMODUS	Online-Fortbildung via Zoom
REFERENT/IN	<p>Rainer Schrempf Diplom-Sportlehrer Landestrainer Turnen STB 1986 bis 2017 (Heilbronn, Ruit, KTV Stuttgart) – Betreuung von Sportlern wie Helge Lieberich, Sebastian Krimmer, Felix Pohl, Carlo Hörr Referent STB & DTB Symposium Turnen, Trainerausbildung A/B Turnen Leitung Ausbildungsbereich STB</p>
INHALT	<p>Praktisch angewandte Biomechanik Schwerkraft und ihre Wirkung Körperschwerpunkt Actio gleich Reactio Zusammenhang Trägheit und Drehmoment Beschleunigung/ Entschleunigung Präventionsmöglichkeiten mit Hilfe der Biomechanik</p>
UMFANG	5 LE
SEMINARGEBÜHREN	30 €
TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN	B - Trainer Lizenz Aerobicturnen – Empfehlung auch für alle potentiellen Trainer – A – Ausbildungsteilnehmer:innen
ANMELDUNG	Die verbindliche Anmeldung erfolgt bitte bis zum 31.07.2023 über das Gymnet.