

AK	WK-bereich	Kategorien				wesentliche Pflichtenanforderungen					Allgemeines												
		Einzel	Duo	Trio	Gruppe	AeroMaster			AeroBasic	AeroMaster			alle										
						max. Anzahl	Wert	Pflicht		Landungen	Kombinationen	Boden	1 Arm	Musik	Fläche	Akrobatische Elemente	Hebungen						
6-8 9-11	AM	✓	✓	✓	✓	7	0.1-0.4	Liegestütz Grätschwinkelstütz Streckspung 1/1 Drehung 1/1 Drehung (en- dehors oder endedans) Einzel m: Familie 8 nicht erlaubt AMP-Block 4x8-counts	alle: max. 1x LS und/oder Spagat in Gruppe B und Akros (Ausnahme: Einzel m- kein Spagatlandung erlaubt)	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen/ Akros. (kein Kombination mit Pflicht-elementen)	min. 3 Elemente aus Elementepool + optional bis zu 2 weitere Elemente bis Maximalwert der AK A9-11: bis 0,3 12-14: bis 0,4 15-17: bis 0,5 18+: bis 0,6 keine Kombination erlaubt Landungen, Bodenelemente sind nicht limitiert Pflichtblock 4x 8 counts Musik alle AK 1:15 min (±5s)	nicht limitiert	kein 1-Arm Stütz	1:15 min (±5s)	10x10 m	alle Kategorien: 2x A1-A2 (keine Wiederholung)	max. 2	kein Make up					
	AB	✓	✓	✓	✓																		
12-14	AM	✓	✓	✓	✓	7	0.2-0.6	min. 4 Familien Einzel m: Familie 8 nicht erlaubt AMP-Block 4x8-ZZ	alle: max. 2x LS und/oder Spagat in Gruppe B und Akros (Ausnahme: Einzel m- kein Spagatlandung erlaubt)	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen/ Akros									nicht limitiert	1:15 min (±5s)	alle Kategorien: 2x A1-A4 (keine Wiederholung)	min. 2	leichtes make up optional Shorts
	AB	✓	✓	✓	✓																		
15-17	AM	✓	✓	✓	✓	7	0.2-0.7	min. 4 Familien Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend AMP-Block 4x8-ZZ	alle: max. 3x LS und/oder Spagat in Gruppe B (Ausnahme: Einzel m- kein Spagatlandung erlaubt)	1 Kombination aus 2 verschiedenen Elementen/ Akros	nicht limitiert	1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 (keine Wiederholung)	min. 3									
	AB	✓	✓	✓	✓																		
18+	AM	✓	✓	✓	✓	8	0.3 bis 1.0 (Elem. ab 0,1 auf Antrag) Einzel m: Familie 4 verpflichtend/ Familie 8 nicht erlaubt. Einzel w: Familie 7 verpflichtend AMP-Block 4x8-ZZ	alle: max. 3x LS und/oder Spagat in Gruppe B (Ausnahme: Einzel m- kein Spagatlandung erlaubt)	alle: max. 1 Kombination (Elemente/ Akros) Einzel m/w: max. 3 Elemente/teils Akro. MP/TR/GR: max. 2 gleiche Elemente/Akros	nicht limitiert	nicht limitiert	1:25 min (±5s)	alle Kategorien: A1-A5 (keine Wiederholung)	min. 3									
	AB	✓	✗	✗	✗																		
6-11 12-14 15-17 18+	AD	3-5er		6-12er		AeroDance																	
		✓	✓	✓	✓	Elemente sind in beliebiger Anzahl erlaubt, werden jedoch als genereller Inhalt betrachtet (kein Wert, nur Abzüge)	erkennbares Thema 6 AMP-sets 2nd style (32-64 ZZ)	Männer keine Spagatlandung erlaubt	AK 6-11/ 12-14: keine Kombination von Akros erlaubt AK 15-17 max. 3 Kombinationen aus 2 Akros (gleichzeitig) AK 18+: max. 3 Kombinationen aus 2 Akros (gleichzeitig)	nicht limitiert	nicht limitiert	AK 6-11/12-14 01:15 min (±5s). AK 15-17/18+ 01:20 min (±5s)	10x10 m	6-11: A1-A2 (alle gleichzeitig, das gleiche Akro). AK 12-14: A1-A4 (alle gleichzeitig, das gleiche Akro) 15-17/ 18+: A1-A5 (einzeln Wiederholung erlaubt)	min. 3								
6-11 12-14 15-17 18+	AS	6-12er		AeroStep																			
		✓	✓	✓	keine Elemente und Akros erlaubt	erkennbares Thema Step-Block 3 Sets von 8-ZZ hintereinander							AK 6-11/12-14 01:15 min (±5s). AK 15-17/18+ 01:20 min (±5s)	10x10 m	nicht erlaubt	max. 3							