



B/A - Trainer-Fortbildung Juli 2025

im Aerobicturnen

„**Physische und Psychische Gewalt im Leistungssport**“
Hintergrundwissen, Sensibilisierung und Prävention

TERMIN	Sonntag, den 06.07.25 und Montag, den 07.07.25
UHRZEIT	Jeweils von 18Uhr-21Uhr
VERANSTALTUNGSMODUS	Online-Fortbildung via Zoom
REFERENT/IN	<p>Judith Dortmann Physiotherapeutin Trainerin des TV Ibbenbüren Physiotherapeutische Betreuung der Nationalmannschaft</p> <p>Sally Veit Psychotherapeutin i.A. Trainerin beim ATV Eisenberg (Trainer A-Lizenz)</p>
INHALT	<p>Physische und Psychische Gewalt im Leistungssport Hintergrundwissen, Sensibilisierung & Prävention</p> <p>Physische Gewalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit Verletzung • Umgang mit Schmerzen im Leistungssport • Umgang mit Medikamenten im Leistungssport • Belastungssteuerung <p>Psychische Gewalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Angst vor Verletzungen • Umgang mit Druck • Kommunikation mit Blick auf das Trainer-Sportler-Verhältnis
UMFANG	8 LE
SEMINARGEBÜHREN	50 €
TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN	B - Trainer Lizenz Aerobicturnen A – Trainer Lizenz Aerobicturnen
ANMELDUNG	Die verbindliche Anmeldung erfolgt bitte bis zum 12.06.2025 über das Gymnet.